

Informatiebrief voor de mantelzorger

Onderzoek naar innovatieve zorgpaden door integratie van informatie en communicatie technologie.

“IntegrAAL” is een Europees onderzoeksproject dat zorg aan thuiswonende ouderen gemakkelijker en eenvoudiger wil maken door de ontwikkeling en integratie van nieuwe technologieën. Het heeft tot doel de levenskwaliteit en zelfredzaamheid van deze personen te verhogen zodat ze langer thuis kunnen blijven wonen.

Een digitaal integratie platform werd ontwikkeld met als doel communicatie tussen de oudere, zijn mantelzorgers en de zorgverleners die aan huis komen te optimaliseren. Tevens worden, volgens de individuele noden van de oudere, andere ICT technologieën geïntegreerd zoals bijvoorbeeld een valdetectiesysteem in huis of hydratatiemonitoring. Het valdetectiesysteem kan u bijvoorbeeld alarmeren indien een val bij de oudere wordt opgemerkt. De hydratatiemonitoring kan de oudere er bijvoorbeeld aan herinneren om wat extra te drinken indien deze te weinig zou gedronken hebben.

Dit integratie platform wordt uitgetest en geëvalueerd op drie locaties in Europa: in Portugal, Groot-Brittannië en België, meer bepaald Brussel, door 100 oudere personen, hun mantelzorgers en hun zorgverleners.

Voor Brussel zijn we op zoek naar thuiswondende ouderen die reeds beroep doen op thuiszorg (verpleegkundige, kinesist, familiehelp, huishoudhulp) en die deze nieuwe technologie willen uittesten. De oudere persoon staat centraal in dit project, maar ook de zorgverleners die hem ondersteunen en de mantelzorgers die hem omringen. Daarom is het noodzakelijk dat minstens één mantelzorger (een naaste die u in het dagelijks leven helpt) en één zorgverlener bereid is om ook te participeren.

De opzet van het onderzoek

Alle deelnemers worden willekeurig toegewezen aan één van twee groepen: groep 1 zal de technologie testen en evalueren, groep 2 zal geen technologie testen, maar wel op 4 tijdstippen vragenlijsten invullen. De studie zal een 6-tal maanden duren, afhankelijk van wanneer u in het onderzoek instapt.

Bij beide groepen wordt gevraagd aan de oudere persoon, zijn mantelzorger en zijn zorgverlener een vragenlijst in te vullen bij aanvang van de studie, 6 weken later, 3 maanden later en op het einde van de studie. Op deze momenten komt er een onderzoeker bij de oudere persoon langs en wordt ook aan u gevraagd om op dat moment aanwezig te zijn.

met steun van

Voor de deelnemers van groep 1 zal bij aanvang de technologie geïnstalleerd en toegelicht worden. Het digitale integratie platform kan op tablet, smartphone of computer geconsulteerd worden. Indien de oudere of uzelf niet over deze technologieën beschikt, is dit geen probleem. In dat geval zal er gebruik gemaakt worden van de telefoon om te communiceren.

Een IntegrAAL dagboek zal bij de oudere achtergelaten worden waar u, de oudere zelf of de zorgverleners eventuele opmerkingen of problemen met betrekking tot de technologie kan noteren. Indien u gedurende de loop van de studie vragen heeft over het gebruik van de nieuwe technologie, kan u terecht op weekdays bij de onderzoekers tussen 9u en 17u (zie contactgegevens onderaan deze brief). Indien u 's avonds of tijdens het weekend een blokkerend probleem ondervindt, bel dan 0486/92.20.30.

Deelname

Het succes van dit onderzoek hangt af van het aantal deelnemers. Deelname is daarom belangrijk, maar u beslist uiteraard vrijblijvend of u wel of niet wenst deel te nemen. Indien u na het lezen van dit document nog vragen hebt, stel ze gerust aan de onderzoekers Ellen De Cuyper, Mieke Beckwé of Nena Janssens.

Zoals wettelijk bepaald (door de wet op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en de wet inzake rechten van de patiënt) worden persoonlijke gegevens beschermd. Dat betekent ook dat u uw deelname aan de studie te allen tijde kan stopzetten, zonder verantwoording. Niet deelnemen of stoppen heeft geen enkele nadelige invloed voor u of voor de oudere. Alle onderzoeksgegevens krijgen een codenummer zodat ze strikt vertrouwelijk behandeld worden (navolging van de ICH-GCP richtlijn). Deze code wordt door de onderzoeker bewaard en deze persoon is bijgevolg de enige die een verband kan leggen tussen code en deelnemer. Individuele data worden nooit vermeld. Er worden enkel uitspraken gedaan over de groep deelnemers. U kan uw eigen resultaten van de studie wel inzien en eventuele aanpassingen vragen. Indien u dit wenst, zullen wij na afloop informeren over de resultaten van de studie. Het onderzoek werd, conform de wetgeving van 7 mei 2004, goedgekeurd door de medische ethische commissie van UZ Leuven.

Als deelnemer aan deze studie bent U gedekt door de verzekeringspolis die Odisee heeft afgesloten bij de verzekeringsmakelaar Ethias ook al houdt deze studie geen risico in voor u. U kunt een kopie van deze verzekeringspolis en de voorwaarden ervan bij uw onderzoeker verkrijgen.

met steun van

Om uw deelname te bevestigen, ondertekent u het bijgevoegd strookje.

Alvast bedankt voor uw tijd!

Indien u vragen heeft omtrent deze studie, kan u altijd contact opnemen met de onderzoekers:

Ellen De Cuyper en (Odisee)

ellen.decuypere@odisee.be

0486 92 20 30

Mieke Beckwé

mieke.beckwe@odisee.be

Nena Janssens (Huis voor Gezondheid)

nenajanssens@huisvoorgezondheid.be

02 412 31 61

Opdrachtgevers van de studie:

Odisee

Warmoesberg 26

1000 Brussel

Huis voor Gezondheid

Lakensestraat 76

1000 Brussel

met steun van

