

*Lettre d'information pour le proche soignant*

## **Intégration des Composants d'une Vie Active Assistée pour des Trajets de Soins Innovatifs**

«Integraal» est un projet de recherche européen qui veut faciliter et simplifier les soins aux personnes âgées vivant à la maison à travers le développement et l'intégration de nouvelles technologies. Il vise à améliorer la qualité de vie et l'autonomie de ces personnes afin qu'elles puissent continuer à vivre plus longtemps chez eux.

Une plate-forme digitale d'intégration a été développée dans le but d'optimiser la communication entre la personne âgée, ses proches soignants et ses prestataires de santé à domicile. En plus d'autres technologies sont intégrées en fonction des besoins individuels des personnes âgées, tel qu'un système de détection de chutes ou un système de suivi d'hydratation. Par exemple, le système de détection de chutes pourrait vous alerter si une chute était détectée auprès de la personne âgée. Le suivi d'hydratation pourrait, par exemple, rappeler la personne âgée de boire si vous avez peu bu.

1

Cette plate-forme d'intégration sera testée et évaluée au Portugal, en Angleterre et en Belgique, à Bruxelles, auprès de 100 personnes âgées.

Pour l'étude à Bruxelles, nous cherchons des personnes âgées vivant indépendamment qui font déjà appel aux soins à domicile (infirmière, kinésithérapeute, aide familiale, aide domestique) et qui souhaiteraient tester cette nouvelle technologie. La personne âgée est au cœur de ce projet, mais également ces prestataires de santé qui le soutiennent et ces proches soignants qui l'entourent. Par conséquent, il est nécessaire qu'au moins un proche soignant (un membre de la famille ou un voisin qui aide dans la vie quotidienne) et un prestataire de santé soient prêts à participer.

### **La conception de l'étude**

Tous les participants (les personnes âgées avec leur proche soignant et leur prestataire de santé) seront assignés au hasard à un des deux groupes: un groupe permettra de tester et d'évaluer la technologie, le deuxième groupe ne testera pas la technologie, mais complètera des questionnaires à quatre

Soutenu par



reprises. L'étude durera environ 6 mois, en fonction du moment où vous commencez l'étude.

Les participants des deux groupes (la personne âgée, le proche soignant et le prestataire de santé) seront invités à compléter un questionnaire au début de l'étude, après 6 semaines, après trois mois et à la fin de l'étude. A ces moments, un chercheur viendra rendre visite à la personne âgée. Vous êtes également prié(e) d'y être présent(e) à ce moment.

Pour les personnes âgées du premier groupe la technologie sera installée au départ de l'étude et le fonctionnement vous sera expliqué. La plate-forme d'intégration peut être consultée sur tablette, smartphone ou ordinateur. Si vous ou la personne âgée ne disposez pas de ces technologies, il n'y pas de problèmes. Dans ce cas, le téléphone sera utilisé comme support de communication.

Les chercheurs laisseront un carnet de communication chez la personne âgée où vous, la personne âgée même ou les prestataires de santé à domicile peuvent noter des commentaires ou des préoccupations au sujet de la technologie. Si vous avez des questions au cours de l'étude sur l'utilisation de la nouvelle technologie, vous pouvez contacter les chercheurs en semaine entre 9h et 17h. Si le soir ou le week-end vous éprouvez un problème bloquant, appelez le 0486 / 92.20 .30.

2

## Participation

Le succès de cette étude dépend du nombre de participants. Votre participation est donc importante, mais vous êtes bien sûr libre de décider si vous souhaitez participer.

Comme prescrit par la loi (la loi relative à la protection de la vie privée et la loi relative aux droits du patient) vos données personnelles seront protégées. Cela signifie également que vous pouvez arrêter votre participation à l'étude à chaque moment sans justification. Ne pas participer ou interrompre votre participation n'aura aucun effet négatif sur vous, ni sur la personne âgée. Toutes les données de recherche recevront un numéro de code afin qu'ils puissent être traitées en toute confidentialité (après la directive ICH-GCP). Ce code est gardé par le chercheur et le chercheur est donc la seule personne qui peut établir un lien entre le code et le participant. Les données individuelles ne seront jamais mentionnées, seulement des constatations sur le groupe de

Soutenu par



participants. Vous pouvez consulter vos propres résultats de l'étude et demander des ajustements. Si vous le souhaitez, nous vous informerons des résultats à la fin de l'étude. L'étude est, en conformité avec la loi du 7 mai 2004, approuvée par le comité d'éthique médicale de l'UZ Leuven.

En tant que participant à cette étude, vous êtes couvert par le contrat d'assurance qu' a conclu Odisee avec Ethias (service 2154), Prins-Bisschopssingel 73, 3500 Hasselt même si cette étude n'a pas de risque pour vous. Vous pouvez obtenir une copie du contrat d'assurance et des conditions chez votre chercheur.

Pour confirmer votre participation, voulez-vous signer le formulaire ci-joint.

Merci pour votre temps!

S'il vous reste des questions après avoir lu ce document, n'hésitez pas à les poser aux chercheurs:

Ellen De Cuyper (Odisee)

[ellen.decuyper@odisee.be](mailto:ellen.decuyper@odisee.be)

0486 92 20 30

Mieke Beckwé

[mieke.beckwe@odisee.be](mailto:mieke.beckwe@odisee.be)

Nena Janssens (Huis voor Gezondheid)

[nenajanssens@huisvoorgezondheid.be](mailto:nenajanssens@huisvoorgezondheid.be)

02 412 31 61

3

Les promoteurs de l'étude:

Odisee  
Warmoesberg 26  
1000 Brussel

Huis voor Gezondheid  
Lakensestraat76  
1000 Brussel

Soutenu par