



travailler sans se soucier du stress

## Les buts du Projet StayActive:

**Augmenter l'autonomie et la productivité des travailleurs plus âgés.** StayActive permet aux adultes plus âgés d'améliorer leur gestion du stress liée au travail; de réduire la perte de productivité et de coûts de santé associés grâce aux capacités de gestion de stress du projet StayActive.

**Promouvoir l'autonomisation et accès égal aux services.** Le projet StayActive va donner accès à l'assistance de gestion de stress sur le lieu de travail à ceux qui n'y auraient autrement pas accès, ou seulement un accès restreint aux services fournis par les services de santé.

**Engager les utilisateurs finaux dans le processus de développement, de recherche et tester l'accessibilité, l'utilité et la validation par les utilisateurs finaux.** StayActive a été conçu en pensant à l'utilisateur final et ses besoins, ainsi que son inconfort potentiel avec l'utilisation de ces nouvelles technologies. Ainsi il a été décidé que ce système complexe devra opérer sur une plateforme mobile, qui n'aura besoin que d'une connexion internet. Celle-ci permettant à la plateforme mobile d'accéder à tous les services StayActive disponibles. La complexité des technologies ICT (Technologies de l'information et de la communication) et leurs interactions sera transparente pour les utilisateurs finaux, puisque le produit final sera discret, avec une interface utilisateur conçue pour leurs besoins/capacités. StayActive sera aussi peu gourmand en termes de puissance. Les utilisateurs finaux seront activement impliqués à travers toutes les phases du projet, et finalement feront les tests de terrain dans des conditions réalistes pour les utilisateurs.

**Créer un produit qui a un impact sur les utilisateurs finaux ciblés et une pertinence sociale.**

StayActive permettra également aux personnes âgées d'être utilisateurs directs de technologies au moment de leur mise en place et durant la phase de tests pilotes. Aussi les premiers prototypes seront révisés après ces tests et seront prêts à être mis sur le marché dès la première année suivant la fin du projet.

**Fournir l'accès à un nouveau produit ICT (Technologies de l'information et de la communication) pour travailleurs en fin de carrière.** Le système StayActive permettra aux adultes âgés de tirer profit d'un nouveau produit ICT qui permet aux utilisateurs finaux de gérer efficacement leur niveau de stress en ayant accès aux services individualisés, recommandations d'habitudes de travail, de systèmes de retour biologique et de jeux adaptés.

*Pour plus d'informations veuillez visiter: [www.stay-active.net](http://www.stay-active.net)*

Le projet StayActive est réalisé dans le cadre du programme commun AAL avec un financement par l'Union européenne et les autorités nationales de financement concernées:



Le projet StayActive no AAL-2013-6-126 est financé par AAL JP