



Trabajar sin estrés sobre el estrés

Objetivos del proyecto StayActive:

Aumento de autonomía y productividad en trabajadores con mayor edad. StayActive permite al adulto de edad avanzada el mejorar la gestión de trabajos relacionados con el estrés.; reducir los costes relacionados con la pérdida de productividad y salud gracias a las capacidades de gestión del estrés del proyecto StayActive.

Promoción de la capacitación y acceso más igualitario a servicios. El proyecto StayActive permitirá el acceso al soporte a la gestión del estrés en el trabajo a los que de otra manera puede que no tengan acceso a él o a los que puede que hayan tenido un acceso restringido debido a limitaciones del servicio provisto por sistemas de atención médica. "

Implicar a usuarios finales en el proceso de investigación y desarrollo y accesibilidad a pruebas, ergonomía y aceptación de usuario final. StayActive se diseña pensando en el usuario final y sus necesidades, y su posible falta de familiaridad con el empleo de estas nuevas tecnologías. De este modo, se ha decidido que este sistema complejo va a ser diseñado para operar en un sistema móvil, que necesitará sólo una conexión de Internet normal; esto último con el fin de permitir al sistema móvil acceder a todos los servicios disponibles de StayActive. La complejidad de las tecnologías TIC y su interacción será invisible al usuario final, ya que StayActive será discreto, con un interfaz de usuario que será diseñado basado en las necesidades de usuario final. StayActive también tendrá bajas exigencias de potencia. El usuario final estará activamente implicado a través de las diferentes fases del proyecto y llevará a cabo finalmente las pruebas de campo del usuario final en escenarios realistas de usuario.

Crear un producto que tenga un impacto en la audiencia de usuarios finales y relevancia social. StayActive también va a permitir a la gente mayor que sean usuarios directos de las tecnologías, incluso en la fase inicial de implantación en el mercado, y durante las pruebas piloto. También los primeros prototipos serán actualizados tras las pruebas piloto y estarán listos para enviar al mercado en el siguiente año.

Proveer acceso a un producto TIC novedoso para trabajadores de edad avanzada. El sistema StayActive va a permitir al adulto mayor el tomar ventaja de un producto novedoso basado en TIC, que permite al usuario final el gestionar de manera efectiva sus niveles de estrés, al disponer de acceso a servicios individualizados, y hábitos de trabajo saludables.

Para más información, por favor visite: www.stay-active.net

El proyecto Stay Active se realiza bajo el Programa Conjunto AAL financiado por la Unión Europea y las entidades de financiación nacionales involucradas:



El proyecto StayActive nº AAL-2013-6-126 está financiado por el AAL JP