



StayActive

Trabajar Sin Estrés Sobre El Estrés

Mejorando la calidad de vida de los usuarios finales...

El proyecto StayActive mejorará de manera directa la Calidad de Vida del número creciente de personas mayores que necesitan asistencia para sus problemas relacionados con el estrés; y va a mejorar la accesibilidad a la asistencia a la monitorización/ trabajo y a un producto muy innovador basado en TIC.

StayActive permitirá a los adultos más mejorar la gestión del trabajo relacionado con el ESTRÉS; reduciendo los costes relacionados con la pérdida de productividad y salud.

StayActive permitirá un acceso directo al soporte a la gestión del estrés en el trabajo a los que de otra manera puede que no tengan acceso a él o a los que puede que hayan tenido un acceso restringido.

StayActive se diseña con el usuario final en mente y considera no sólo sus necesidades, sino también su posible falta de familiaridad con estas tecnologías nuevas.

StayActive es un producto que tiene potencialmente un impacto en los hábitos del usuario final y tiene además relevancia social.

StayActive permite al usuario final manejar de manera eficiente sus niveles de estrés al ofrecer acceso a servicios individualizados, recomendaciones de hábitos de trabajo saludables, y sistemas biofeedback y juegos.

Para más información, por favor visite: www.stay-active.net

1 Monitorización ambulatoria mediante el uso de una banda en el pecho



2 Análisis del comportamiento por medio del smartphone



3 Un Sistema que recomiende la reducción de estrés incluyendo "juegos serios"



El proyecto StayActive se realiza bajo el Programa Conjunto AAL financiado por la Unión Europea y las entidades de financiación nacionales involucradas:



El proyecto StayActive nº AAL-2013-6-126 está financiado por el AAL JP