



# StayActive

Muncește fără stres pentru stres

## Imbunătățim calitatea vieții pentru utilizatori

Proiectul StayActive va spori în mod direct calitatea vieții pentru numărul crescând de persoane în vârstă ce au nevoie de sprijin pentru problemele legate de stres și va îmbunătăți accesul la monitorizare medicală/ asistență la locul de muncă și la un produs TIC inedit și inovator.

StayActive va permite persoanelor în vârstă să gestioneze mai eficient stresul la locul de muncă, reducând lipsa de productivitate și costurile legate de sănătate.

StayActive va furniza acces direct la sprijin pentru gestionarea stresului la locul de muncă celor care nu au acces sau au acces limitat la sprijin.

StayActive este proiectat pentru utilizatorii finali, luând în considerare nevoile acestora și, pentru majoritatea utilizatorilor, lipsa de familiarizare cu aceste tehnologii noi.

StayActive este un produs ce are impactul potențial de a schimba viața utilizatorilor și relevanță socială.

StayActive permite utilizatorului să își gestioneze eficient nivelul de stres, având acces la servicii individualizate, recomandări pentru obiceiuri sănătoase la locul de muncă, sisteme biofeedback și jocuri.

Pentru mai multe informații vă rugăm să vizitați: [www.stay-active.net](http://www.stay-active.net)

**1** Monitorizarea ambulatorie prin utilizarea unei benzi



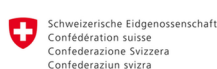
**2** Analizarea comportamentului prin intermediul unui smartphone



**3** Un sistem de recomandare a reducerii stresului care include jocuri



Proiectul StayActive se desfășoară în cadrul Programului AAL Joint Programme și este finanțat de Comisia Europeană și Autoritățile Naționale Finanțatoare implicate:



Proiectul StayActive nr. AAL-2013-6-126 este finanțat în cadrul AAL JP